

Beste spelers(sters) en ouders

Naar aanleiding van de persconferentie van woensdag 22 juni 2020 gelden er per 1 juli diverse versoepelingen voor de sport.

Wat zijn de belangrijkste versoepelingen?

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1.50 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren in groepsverband, is niet toegestaan.

Wat zijn de nieuwe spelregels?

Het bestuur en de technische commissies hadden reeds een aantal specifieke spelregels opgesteld vanuit de eerste maatregelen. Deze komen te vervallen vanwege de versoepelingen.

Algemeen

- Klachten die kunnen wijzen op corona zijn neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.
- Handel volgens de maatregelen van het RIVM:
 - Laat je testen als je 1 of meerdere van deze klachten hebt. Blijf thuis tot de uitslag van de test bekend is. Als je ook koorts hebt of benauwd bent, dan blijven ook jouw huisgenoten thuis tot de uitslag van de test bekend is. Hebben jouw huisgenoten ook klachten? Dan laten zij zich ook testen.
- Licht de trainer/coach of teammanager zo snel mogelijk in als één van de bovenstaande klachten op jou van toepassing is of wanneer je positief getest bent.
- Indien een speler of speelster het nog niet veilig genoeg vindt om te trainen of spelen, bespreekt deze dit met de trainer/coach.

Spelers/Speelsters

- Maak je gebruik van de kleedkamer, dan houdt je 1.50 meter afstand van elkaar. Dit geldt alleen voor sporters vanaf 19 jaar en ouder.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm, handdoek om materiaal te drogen ect.
- Zorg dat je eigen materiaal van een duidelijk merkteken (naam) is voorzien.
- Bij gebruik van materiaal van Almere '90 tijdens een training of wedstrijd, zorg je ervoor dat je de enige bent die het materieel gebruikt tijdens een training of wedstrijd of je desinfecteert het materiaal bij elk roulatiemoment.
- Direct na afloop van een training of wedstrijd maak je het door jou gebruikte materiaal schoon door het te desinfecteren.
- Maak, voor zover mogelijk, gebruik van slaghandschoenen bij een slagbeurt.
- Neem bij inningwissels je eigen materialen mee. Het is niet toegestaan dat een ander teamlid of coach bijvoorbeeld je handschoen of pet mee het veld op- of afneemt.
- Gebruik geen kauwgom, tabaksproducten of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen.

- Etenswaren in de dug-out zijn niet toegestaan.
- Vermijd 'social talks' of fysiek contact in het veld. Denk hierbij aan bijvoorbeeld social talk bij een honk tussen een honkloper en honkman/vrouw of onnodig fysiek contact d.m.v. bijvoorbeeld een 'high five of boks'.
- In de dug-out
 - Bij Jeugdwedstrijden moeten volwassenen en sporters 1.50 meter afstand van elkaar te houden.
 - Bij Seniorenwedstrijden moeten alle aanwezigen 1.50 meter afstand van elkaar te houden.
 - Als de 1.50 meter afstand niet kan worden gewaarborgd in de dug-out, nemen wisselers buiten de afrastering van het veld (tribune) plaats.

Ouders of verzorgenden

- Wanneer uw kind ziek is of iemand in het huishouden ziek is, houdt u uw kind thuis en geef dit door aan de teammanager.
- Zorg ervoor dat persoonlijke spullen en eigen materiaal van uw zoon of dochter van een duidelijk merkteken zijn voorzien.
- Bij plaatsnemen op de tribune moet 1.50 meter afstand van elkaar kan worden aangehouden.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Bij gebruik van de kleedkamer moet er 1.50 meter afstand worden gehouden tussen volwassenen en sporters, tenzij deze uit hetzelfde huishouden komen of onder de 18 jaar zijn.

TC-softbal, TC-honkbal & Bestuur Almere '90