

Beste coaches, trainers en stafleden

Naar aanleiding van de persconferentie van woensdag 22 juni 2020 gelden er per 1 juli diverse versoepelingen voor de sport.

Wat zijn de belangrijkste versoepelingen?

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1.50 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren in groepsverband, is niet toegestaan.

Wat zijn de nieuwe spelregels?

Het bestuur en de technische commissies hadden reeds een aantal specifieke spelregels opgesteld vanuit de eerste maatregelen. Deze komen te vervallen vanwege de versoepelingen.

Algemeen

- Klachten die kunnen wijzen op corona zijn neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.
- Handel volgens de maatregelen van het RIVM:
 - Laat je testen als je 1 of meerdere van deze klachten hebt. Blijf thuis tot de uitslag van de test bekend is. Als je ook koorts hebt of benauwd bent, dan blijven ook jouw huisgenoten thuis tot de uitslag van de test bekend is. Hebben jouw huisgenoten ook klachten? Dan laten zij zich ook testen.
- Voor de coaches en/of trainers geldt dat zij zo snel mogelijk de voorzitter TC honk- of softbal inlicht als één van de bovenstaande klachten op hun van toepassing is of wanneer zij positief getest zijn.
- Indien een speler of speelster het nog niet veilig genoeg vindt om te trainen of spelen, bespreekt deze dit met de trainer/coach.

Trainers/Coaches

- Gebruik geen oefeningen waarbij sporters en trainers/coaches binnen 1.50 meter van elkaar komen.
- Als sporters tijdens de training of wedstrijd materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel of helm, ect.), zorg er dan voor dat bij elk roulatiemoment het materiaal wordt gedesinfecteerd.
- Desinfecteer direct na de training of wedstrijd de gebruikte ballen.
- Desinfecteer direct na de training of wedstrijd alle gebruikte materialen, zoals ballen, knuppels, ballentonnen, pionnen, mobiele schermen, slagkooi, ect.
- Neem het van toepassing zijnde protocol voor wedstrijden door met alle teamleden (sporters en stafleden).
- Tijdens een wedstrijd geldt voor de bezetting van de dug-out:
 - Alleen stafleden die strikt noodzakelijk in de dug-out en/of op het speelveld aanwezig moeten zijn, mogen met 1.50 meter afstand in de dug-out plaatsnemen. Alle overige stafleden moeten buiten de afrastering van het veld (tribune) plaats te nemen.
 - Bij Jeugdwedstrijden moeten volwassenen en sporters 1.50 meter afstand van elkaar te houden.

- Bij Seniorenwedstrijden moeten alle aanwezigen 1.50 meter afstand van elkaar te houden.
- Een batboy of -girl is niet toegestaan.
- Als de 1.50 meter afstand niet kan worden gewaarborgd, moeten wisselers buiten de afrastering van het veld plaatsnemen.

Let op: Deze afwijking van de spelregels geldt in 2020 vanwege buitengewone omstandigheden.

- Houdt bij de plate-conference de landelijke richtlijnen aan zoals geen handen schudden en 1.50 meter afstand van elkaar houden.
- Beperk bezoeken aan de werpheuvel en beperk gegroepeerd overleg met en tussen sporters. Houdt 1.50 meter afstand van elkaar aan.
- Vermijd 'social talks' in het veld (bijvoorbeeld bij het honk tussen een honkloper, honkman en scheidsrechter). Houd altijd 1.50 meter afstand van elkaar aan.
- Houdt bij het doorgeven van wissels aan de (plaat)scheidsrechter 1.50 meter afstand van elkaar aan.
- Houdt bij een protestactie bij een (plaat)scheidsrechter 1.50 meter afstand van elkaar aan.
- Zorg ervoor dat de plaatscheidsrechter zelf de wedstrijdballen in de dug-out kan pakken en daarbij 1.50 meter afstand kan aanhouden.
- Zorg ervoor dat slagmensen hun gebruikte beschermings-/hulpmiddelen bij zich houden of zelf in de dug-out terugleggen. De gebruikte knuppel mag door een andere sporter worden opgeruimd, maar de knuppel moet daarna worden gedesinfecteerd en de 'opruimer' moet zijn handen te desinfecteren.
- Maak je gebruik van de kleedkamer, dan houd je 1.50 meter afstand van elkaar. Dit geldt alleen voor alle teamleden vanaf 19 jaar en ouder.

Scorers

- Voor Seniorenwedstrijden in Topcompetities (uitsluitend Honkbal Hoofdklasse en Fastpitch Softbal Dames Golden League):
Het reguliere aantal bondsscorers (2) mag een wedstrijd scoren.
Beide scorers hebben zitting in de scorerruimte waarbij ze 1.50 meter afstand in acht moeten kunnen nemen. Andere personen die normaal gesproken ook in de scorerruimte zitting hebben (bijvoorbeeld een omroeper en/of bediener van het scorebord), zijn alleen toegestaan indien iedereen in de ruimte 1.50 meter afstand van elkaar kan houden.
Laat de ruimte dit niet toe, dan dienen deze andere personen op een andere positie plaats te nemen.
- Een bondsscorer mag op eigen initiatief een mondkapje (of ander beschermingsmiddel) dragen.
- Voor Jeugdwedstrijden, Honkbal Academy-wedstrijden en Seniorenwedstrijden:
Een verenigingsscorer in de dug-out is niet toegestaan. Hij of zij moet buiten de afrastering van het speelveld plaatsnemen.

TC-softbal, TC-honkbal & Bestuur Almere '90